

## Vorbereitung Schwimmen Saison 2010/2011



Datum		Uhrzeit	Ort	Sportsachen	Wer
Montag,	23.08.2010	17.00 - 18.30	Hallenbad	Schwimmen	Alle
Mittwoch,	25.08.2010	17.00 - 18.00	Hallenbad	Schwimmen	Alle
Freitag,	27.08.2010	17.00 - 18.30	ABC-Halle	Halle	Alle

Änderungen vorbehalten:

- Sollten uns noch kurzfristig Wasserzeiten zur Verfügung stehen, wird dies im vorherigen Training bekannt gegeben. Daher bitten wir (immer) um vollzähliges Erscheinen.

### **Zeugnis der Sportgesundheit**

Um bei offiziellen Schwimmfesten starten zu dürfen, muss die Schwimmabteilung versichern, dass die gemeldeten Schwimmer ihre Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis nachweisen können.... (Wettkampfbestimmungen Allgemeiner Teil §7 Abs.2). Ich möchte daher bitten, dass ihr Euch während der Sommerpause ärztlich auf die Sporttauglichkeit untersuchen lasst (Zum Umfang und Inhalt der Untersuchung, die von jedem Arzt durchgeführt werden darf, gibt es keine Vorgaben. Ziel ist es, körperliche Schädigungen durch den Sport zu verhindern).

Um die Formalitäten zur Lizenzverlängerung baldmöglichst vom Tisch zu haben, bitte ich bis Ende