

# Fit durch die Schwimmprüfung

Nach dem riesen Erfolg im letzten Jahr bietet die Schwimmschule des TSV 1848 Bad Saulgau in Kooperation mit dem Hallenbad der Stadtwerke Bad Saulgau wieder einen Vorbereitungs-/Trainingslehrgang für

**Schüler/innen der Sekundarstufe II**  
**Angehende Abiturienten/innen**  
**Kandidaten/innen der Sporteingangsprüfung**

## Inhalte/Schwerpunkte:

- Technik- und Koordinationsverbesserung in allen vier Schwimmtechniken
- Verbesserung der schwimmerischen Kondition
- Starts und Wenden
- Individuelle Videoanalyse mit Fehlerkorrektur
- Zusätzliche Trainingspläne mit ausführlicher Anleitung für ein weiteres eigenständiges Training
- Professionelle Beantwortung von Fragen rund um den Schwimmsport

**Start: Dienstag, 23. März 2010, 19.45 Uhr**  
**Foyer Hallenbad Bad Saulgau**

**Umfang: 13 x 45 min. (7 Wochen, jeweils 2x pro Woche)**  
(nich wahrgenommene Stunden werden nicht rückerstattet)

**Kosten: 60 EUR** (beinhaltet lizenzierten Trainer, Eintritt ins Hallenbad, Versicherung, + CD mit eigenen Schwimmstilen)

Anmeldung, Fragen und nähere Infos zu den einzelnen Terminen unter [www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de) – Schwimmkurse



**SCHWIMM  
ABTEILUNG  
TSV BAD SAULGAU**

**Trainingslehrgang Schwimmen**  
Anmeldung, Fragen und nähere Infos zu den einzelnen Terminen unter [www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)

**Trainingslehrgang Schwimmen**  
Anmeldung, Fragen und nähere Infos zu den einzelnen Terminen unter [www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)

**Trainingslehrgang Schwimmen**  
Anmeldung, Fragen und nähere Infos zu den einzelnen Terminen unter [www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)

**Trainingslehrgang Schwimmen**  
Anmeldung, Fragen und nähere Infos zu den einzelnen Terminen unter [www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)

**Trainingslehrgang Schwimmen**  
Anmeldung, Fragen und nähere Infos zu den einzelnen Terminen unter [www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)

**Trainingslehrgang Schwimmen**  
Anmeldung, Fragen und nähere Infos zu den einzelnen Terminen unter [www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)

**Trainingslehrgang Schwimmen**  
Anmeldung, Fragen und nähere Infos zu den einzelnen Terminen unter [www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)

**Trainingslehrgang Schwimmen**  
Anmeldung, Fragen und nähere Infos zu den einzelnen Terminen unter [www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)

**Trainingslehrgang Schwimmen**  
Anmeldung, Fragen und nähere Infos zu den einzelnen Terminen unter [www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)

**Trainingslehrgang Schwimmen**  
Anmeldung, Fragen und nähere Infos zu den einzelnen Terminen unter [www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)

**Trainingslehrgang Schwimmen**  
Anmeldung, Fragen und nähere Infos zu den einzelnen Terminen unter [www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)

**Trainingslehrgang Schwimmen**  
Anmeldung, Fragen und nähere Infos zu den einzelnen Terminen unter [www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)

**Trainingslehrgang Schwimmen**  
Anmeldung, Fragen und nähere Infos zu den einzelnen Terminen unter [www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)

**Trainingslehrgang Schwimmen**  
Anmeldung, Fragen und nähere Infos zu den einzelnen Terminen unter [www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)

**Trainingslehrgang Schwimmen**  
Anmeldung, Fragen und nähere Infos zu den einzelnen Terminen unter [www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)

**Trainingslehrgang Schwimmen**  
Anmeldung, Fragen und nähere Infos zu den einzelnen Terminen unter [www.schwimmen-badsaulgau.de](http://www.schwimmen-badsaulgau.de)