

Fit durch die Schwimmprüfung

Die Schwimmschule des TSV 1848 Bad Saulgau bietet in Zusammenarbeit mit dem Hallenbad der Stadtwerke Bad Saulgau einen Vorbereitungs-/Trainingslehrgang für

Schüler/innen der Sekundarstufe II

Angehende Abiturienten/innen

Kandidaten/innen der Sporteingangsprüfung

Inhalte/Schwerpunkte:

- Technik- und Koordinationsverbesserung
- Verbesserung der schwimmerischen Kondition
- Starts und Wenden
- Individuelle Videoanalyse mit Fehlerkorrektur
- Zusätzliche Trainingspläne mit ausführlicher Anleitung für ein weiteres eigenständiges Training
- Professionelle Beantwortung von Fragen rund um den Schwimmsport

Unverbindliches Informations-Treffen:

- Ort: Foyer des Hallenbades in Bad Saulgau
Datum: Sonntag, 15. Februar 2009
Uhrzeit: 18 Uhr
Inhalte: alle Informationen rund um den Lehrgang (Festlegung Termine, Uhrzeiten, Ablauf, usw...)
Kosten: 50 EUR für 11 Einheiten (beinhaltet lizenzierten Trainer, Eintritt ins Hallenbad, Versicherung)

www.schwimmen-badsaulgau.de

 **STADTWERKE**
BAD SAULGAU

SCHWIMM
ABTEILUNG
TSV BAD SAULGAU

Trainingslehrgang Schwimmen
Infoveranstaltung am So 15. 02. 09
im Hallenbad Bad Saulgau, 18 Uhr

Trainingslehrgang Schwimmen
Infoveranstaltung am So 15. 02. 09
im Hallenbad Bad Saulgau, 18 Uhr

Trainingslehrgang Schwimmen
Infoveranstaltung am So 15. 02. 09
im Hallenbad Bad Saulgau, 18 Uhr

Trainingslehrgang Schwimmen
Infoveranstaltung am So 15. 02. 09
im Hallenbad Bad Saulgau, 18 Uhr

Trainingslehrgang Schwimmen
Infoveranstaltung am So 15. 02. 09
im Hallenbad Bad Saulgau, 18 Uhr

Trainingslehrgang Schwimmen
Infoveranstaltung am So 15. 02. 09
im Hallenbad Bad Saulgau, 18 Uhr

Trainingslehrgang Schwimmen
Infoveranstaltung am So 15. 02. 09
im Hallenbad Bad Saulgau, 18 Uhr

Trainingslehrgang Schwimmen
Infoveranstaltung am So 15. 02. 09
im Hallenbad Bad Saulgau, 18 Uhr

Trainingslehrgang Schwimmen
Infoveranstaltung am So 15. 02. 09
im Hallenbad Bad Saulgau, 18 Uhr

Trainingslehrgang Schwimmen
Infoveranstaltung am So 15. 02. 09
im Hallenbad Bad Saulgau, 18 Uhr

Trainingslehrgang Schwimmen
Infoveranstaltung am So 15. 02. 09
im Hallenbad Bad Saulgau, 18 Uhr

Trainingslehrgang Schwimmen
Infoveranstaltung am So 15. 02. 09
im Hallenbad Bad Saulgau, 18 Uhr

Trainingslehrgang Schwimmen
Infoveranstaltung am So 15. 02. 09
im Hallenbad Bad Saulgau, 18 Uhr

Trainingslehrgang Schwimmen
Infoveranstaltung am So 15. 02. 09
im Hallenbad Bad Saulgau, 18 Uhr

Trainingslehrgang Schwimmen
Infoveranstaltung am So 15. 02. 09
im Hallenbad Bad Saulgau, 18 Uhr

Trainingslehrgang Schwimmen
Infoveranstaltung am So 15. 02. 09
im Hallenbad Bad Saulgau, 18 Uhr